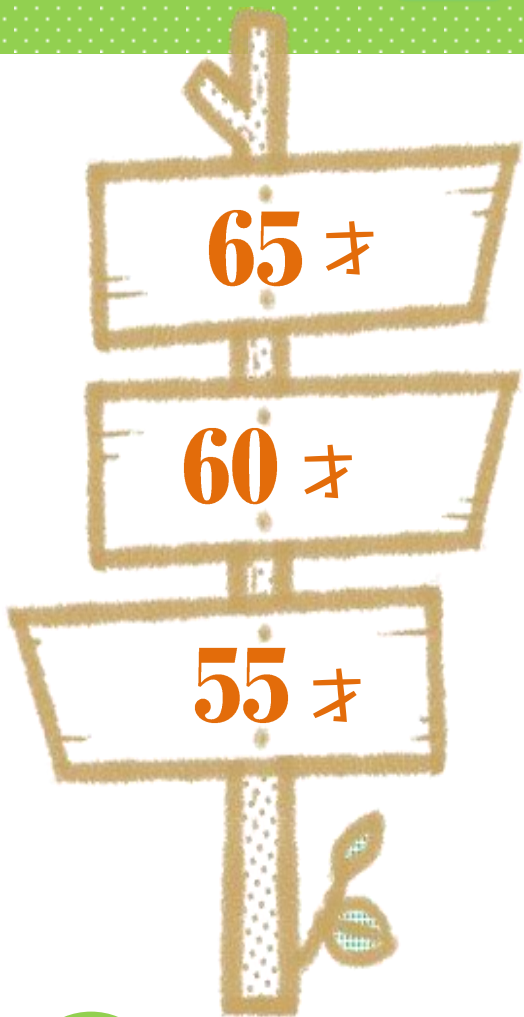


今からはじめよう！ セカンドライフ 生き生きプランニング



日本人の平均寿命が男女ともに80歳を越えた今、定年後の人生“セカンドライフ”を20年として、約8万時間の自由な時間があるとされています。

とは言え、将来の時間のイメージ作りは難しいもの。気の合う仲間を作ったり、興味のあることに参加したりするなど、今から少しずつ準備をすすめ、充実したセカンドライフのスタートを切りたいものです。

本講座では、同じ世代のみなさんが集い、どんなセカンドライフの夢を描いているのかを語り合いながら、自身のセカンドライフに向けてプランニングをします。

今までがんばってきたご褒美の8万時間。

その新しいステージに向けてレッツプランニング！

熟年/パーの歌と笑いで
セカンドライフを
応援します！！

笑いきぎに
ご注意！



とき 平成 26 年 **9月 28 日 (日)**
午後 1 時 30 分～4 時 (午後 1 時開場)

ところ 小牧市役所本庁舎 6 階 601 会議室

対象 セカンドライフを迎える方や
セカンドライフの過ごし方に興味のある方

定員 **60 人**
(申込先着順)

参加費無料

ゲスト講師 **めおと楽団ジキジキ**