

# 小牧の郷土料理に学ぶ

創作弁当を

考えてみませんか！



小牧に伝わる郷土料理を学んで・・・  
小牧の特産物を活かして・・・  
小牧の新名物となるお弁当を創作しましょう！  
あなたのアイデア、お待ちしております。

10月31日に開催する  
市民まちづくりセミナー  
(こまきの魅力発見ツアー)  
のお弁当として発表します！

- 【内容】小牧の郷土料理についてのレクチャー ➡ 創作弁当の考案  
【日時】9月21日(火)・29日(水)・10月12日(火) 計3回 午後7時～  
【場所】小牧市市民活動センター(小牧市公民館4階)  
【講師】郷土料理研究家・栄養士 志村八寿江氏  
【対象】18歳以上で市内在住・在勤・在学の方  
■ 飲食業務に携わる方も是非ご参加ください  
【定員】10名程度  
【料金】無料

← 詳しくは裏面をご覧ください

## 詳細内容

【第一回】 9月21日（火） 小牧の郷土料理についてのレクチャー

まずは郷土料理について理解を深めましょう！

【第二回】 9月29日（水） 創作料理についてのレクチャーとアイデア募集

参加者のみなさんから頂いたアイデアを基に、創作弁当が作られます！

【第三回】 10月12日（火） 創作弁当の試食

※アイデアスタッフが調理に関わることはありません

---

## 創作弁当アイデアスタッフ参加申込書

名前（ふりがな）	会社名（在勤の方）・学校名（在学の方）	
住所 〒		
TEL	FAX	E-mail

※TEL・FAX・E-mailにて9月14日（火）までに下記までお申し込みください

【申し込み・問い合わせ先】  
小牧市市民活動センター  
〒485-0041 小牧市小牧 2-107 小牧市公民館 4階  
TEL (0568) 74-4011 FAX (0568) 74-4070  
E-mail komaki.npo-c@me.ccnw.ne.jp